

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Здвинская средняя общеобразовательная школа №1

Выписка из основной образовательной программы  
основного общего образования  
(ООП ООО, ФГОС второго поколения)  
МКОУ Здвинской СОШ №1

План внеурочной деятельности  
На 2026-2027 учебный год

Выписка верна  
Директор



Дата 28.08.2026 г.  
Квашнина Е.С.

## План внеурочной деятельности ООП ООО МКОУ Здвинской СОШ №1 на 2026/27 учебный год

| Направления                                                                                                                                                                                                                                                             | Названия                                      | Формы организации                   | Количество часов в неделю |    |   |    |    |    |    |    |    |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----|---|----|----|----|----|----|----|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |                                     | 5а                        | 5б | 6 | 7а | 7б | 8а | 8б | 9а | 9б | итого |
| 5 Внеурочная деятельность по удовлетворению различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья | Лёгкая атлетика                               | Спортивная секция                   |                           | 2  |   | 2  |    | 2  | 2  |    |    | 8     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | Сибирская заставка                            | Спортивная секция                   | 1                         | 1  | 1 |    | 1  |    |    |    |    | 4     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | Изучаем ПДД                                   | информационная культура             | 1                         |    | 1 |    | 1  |    |    |    |    | 3     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | Пространственное ориентирование и мобильность | Коррекционно-развивающее занятие    |                           |    |   | 1  |    |    |    |    |    | 1     |
| Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий                                                                                                                                                                                                        | "Школьный театр - "Мы"                        | Групповая практическая деятельность |                           | 1  | 1 | 1  | 1  |    | 1  | 1  | 1  | 9     |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики                                                                                                                                                                                                | «Разговоры о важном»                          | Час общения                         | 1                         | 1  | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 9     |
| Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворению образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных                                                                                               | «Россия-мои горизонты»                        | Профориентационные мероприятия      |                           |    | 1 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 7     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | «Волонтерский мост»                           | Групповая практическая деятельность | 1                         | 1  |   | 1  |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 9     |
| <b>Программы дополнительного образования</b>                                                                                                                                                                                                                            |                                               |                                     |                           |    |   |    |    |    |    |    |    |       |
| Художественное                                                                                                                                                                                                                                                          | Своими руками                                 | Индивидуальная практическая работа  |                           |    |   |    |    |    |    | 1  |    | 1     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | Хор                                           | Хоровая репетиция                   | 1                         |    | 1 | 1  | 1  |    |    |    |    | 5     |
| Социально-гуманитарное                                                                                                                                                                                                                                                  | "Школьный медиа-центр"(радио)                 | Объединение                         |                           |    |   |    |    |    | 1  |    |    | 1     |

|                                                |                            |                                  |      |      |      |      |      |       |      |      |       |        |
|------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|--------|
| Туристско -краеведческое                       | Познай свой край           | Групповая проектная деятельность |      |      |      |      |      |       |      |      | 1     | 1      |
| Естественно-научное                            | Юный натуралист            | Групповая проектная деятельность | 1    | 1    |      |      |      |       |      |      |       | 2      |
| Техническое                                    | Тифлотехника               | Учебный курс - факультатив       |      |      |      | 1    |      |       |      |      |       | 1      |
|                                                |                            | Квадрокоптер                     |      |      |      |      |      |       | 1    | 1    | 1     | 4      |
|                                                |                            | Вертуальная реальность           |      |      |      |      |      |       |      | 1    | 1     | 4      |
| Физкультурно-спортивное                        | Гроссмейстеры-Точка Роста  | Тренировочные турниры            | 1    |      | 1    |      |      | 1     | 1    |      |       | 4      |
|                                                | Волейбол                   | Школьный спортивный клуб         | 2    | 2    | 2    |      | 2    | 2     |      | 2    | 2     | 14     |
| Социально-гуманитарное                         | Шаги к безопасности (АДОП) | Групповая проектная деятельность | 1    | 1    |      | 1    | 1    | 1     | 1    |      |       | 6      |
|                                                | Секреты русского языка     | Групповая проектная деятельность |      |      | 1    |      |      |       |      |      |       | 1      |
|                                                | "Занимательная грамматика" | Групповая проектная деятельность |      |      |      |      | 1    |       |      |      |       | 1      |
|                                                | Юный переговорщик          | Объединение                      |      |      |      |      |      | 1     |      |      |       | 1      |
|                                                |                            |                                  |      |      |      |      |      |       |      |      |       |        |
| <b>Недельный объем внеурочной деятельности</b> |                            |                                  | 10   | 10   | 10   | 10   | 10   | 10    | 10   | 8    | 8     | 86     |
| <b>Объем внеурочной деятельности за год</b>    |                            |                                  | 340  | 340  | 340  | 340  | 340  | 340   | 340  | 204  | 204   | 2924   |
| <b>Подлежат финансированию</b>                 |                            |                                  | 1/34 | 1/34 | 2/68 | 2/68 | 2/68 | 3/102 | 1/34 | 1/34 | 3/102 | 16/544 |

## **План внеурочной деятельности на 2026-2027 учебный год**

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

**План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:**

1) внеурочную деятельность, организованную, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

5) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других;

6) внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и другие);

7) внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов);

8) внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной организации (безопасности жизни и здоровья обучающихся, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия обучающегося с окружающей средой, социальной защиты обучающихся).

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

**Содержание плана внеурочной деятельности.** Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в туристскокраеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся, еженедельно от 1 до 2 часов;
- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1 - 2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);
- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно - от 2 до 3 часов.

**Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.**

*Один час в неделю отводится на внеурочное занятие "Разговоры о важном".*

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

*Один час в неделю для обучающихся 6 - 9 классов отводится на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".*

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с

востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном

развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, изменяется. В 5 классе для обеспечения адаптации обучающихся к изменившейся образовательной ситуации выделено больше часов, чем в 6 или 7 классе, либо в 8 классе - в связи с организацией предпрофильной подготовки. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе.

В зависимости от решения педагогического коллектива, родительской общественности, интересов и запросов детей и родителей в образовательной организации могут реализовываться различные модели плана внеурочной деятельности:

- модель плана с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;

- модель плана с преобладанием педагогической поддержки обучающихся и работы по обеспечению их благополучия в пространстве общеобразовательной организации;

- модель плана с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий. Формы реализации внеурочной деятельности образовательная организация определяет самостоятельно.

. Формы внеурочной деятельности должны предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетать индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и

исследовательскую деятельность (в том числе экспедиции, практики), экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсам.

Занятия и мероприятия внеурочной деятельности проводятся во второй половине учебного дня.

Внеурочная деятельность в 5-9 классах организуется как в школе через работу кружков, так и через использование возможностей Центра «Точка роста» на базе МКОУ Здвинской СОШ №1, учреждений дополнительного образования – ДДТ, ДШИ, ДЮСШ . Школьная кружковая работа оплачивается из основной части ФОТ.

## **Направления плана ВД для уровня ООО**

| Направление                                                                           | Цель                                                                                                                                                                                                                   | Способ реализации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Внеурочная деятельность по удовлетворению различных интересов и потребностей учеников | Удовлетворение различных интересов учеников, потребностей в физическом развитии и совершенствовании с учетом этнокультурных интересов, особых образовательных потребностей детей с ОВЗ                                 | Учебные курсы, учебные модули по выбору учеников и их родителей/законных представителей, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов                                                                                                                                                                            |
| Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности                    | Формирование у учеников читательской математической, естественно-научной, финансовой грамотности                                                                                                                       | Интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе по реализации проектной и исследовательской деятельности                                                                                                                                                                                     |
| Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей                         | Удовлетворение образовательных потребностей и интересов, самореализация учеников, в том числе одаренных                                                                                                                | Социальные практики, в том числе волонтерство, общественно полезная деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическая подготовка, использование возможностей организаций допобразования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров |
| Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий                      | Реализация комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия                                                                                                                 | Творческие объединения по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей учеников, родителей/законных представителей                                                                                                                                              |
| Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ             | Организация деятельности подростковых коллективов, в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и других | Подготовка и проведение коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий и др.<br>Участие в деятельности РДДМ                                                                                                                                                                                              |
| Внеурочная деятельность по обеспечению учебной деятельности                           | Организационное обеспечение учебной деятельности                                                                                                                                                                       | Организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и др.                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки | Оказание педагогической поддержки ученикам                                                                                                                                                                                                                                                               | Проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа тьюторов, педагогов-психологов |
| Внеурочная деятельность по обеспечению благополучия детей       | Обеспечение благополучия учеников в пространстве школы: безопасности жизни и здоровья, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся | Здоровьесберегающие практики, профилактические мероприятия, работа службы медиации             |