Утверждаю:
Директор МКОУ Здвинской СОШ №1
Квашнина Е.С.
Приказ № 135 от 29.08.26г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год спортивного клуба «Старт» МКОУ Здвинской СОШ №1

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся; 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях:
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных и на переменах.	август	Зам. директора по УВР, учителя ФК.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке	сентябрь	Классные руководители 11 1 классов.

проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		
Проведение занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя ФК, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		Рук-ль школьного спортивного клуба.
2. Спортивная работа в классах в секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора УВР учителя физической культуры, руководители спо ивных секций.
Подготовка команд классов по вицам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель спортивного клуба, учителя физической культуры руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов, Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	

3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом		
4. Участие в районных соревнованиях.		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.		
Акция «Здоровый марафон».	Ноябрь	Зам. директора по УВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт“	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены кл ба.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители. Учителя ФК.
6. Работа с родителями обучающихся.		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся .		Классные руководители.
Консультации, беседы для родителей.	1 раз в четверть.	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течении года	1 раз в четверть.	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители.
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течении года.	