

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ОВЗ 7-11(53078)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 2.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	571	500	114%	24 %
Калорийность, ккал.	556.6	470-675.6	110%	22%
Количество белков (г)	22.75	15.4	148%	30%
Количество жиров (г)	18.46	15.8	117%	23%
Количество углеводов (г)	74.85	67	112%	22%
Витамин С, мг	9.81	12	82%	16%
Витамин В1, мг	0.31	0.24	129%	26%
Витамин В2, мг	0.47	0.28	168%	34%
Витамин А, мкг рэ	123.04	140	88%	18%
Кальций, мг	422.47	220	192%	38%
Магний, мг	94.84	50	190%	38%
Железо, мг	3.62	2.4	151%	30%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	690.25	220	314%	63%
Йод, мкг	40.06	20	200%	40%
Селен, мкг	24.62	6	410%	82%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	881	700	126%	37 %
Калорийность, ккал.	838.4	705-1036.4	110%	33%
Количество белков (г)	38.65	23.1	167%	50%
Количество жиров (г)	24.8	23.7	105%	31%
Количество углеводов (г)	115.18	100.5	115%	34%
Витамин С, мг	22.41	18	125%	37%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.68	0.42	162%	49%
Витамин А, мкг рэ	878.89	210	419%	126%
Кальций, мг	323.64	330	98%	29%
Магний, мг	176.09	75	235%	70%
Железо, мг	7.71	3.6	214%	64%
Калий, мг	1390.24	330	421%	126%
Йод, мкг	74.09	30	247%	74%
Селен, мкг	51.75	9	575%	173%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1	40%
Сахар	6.5	0	10	65%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	6.5	0	10	65%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	2.5	60%
Сахар	13	0	20	65%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.3%, 29.9%, и 53.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.4%, 26.6%, и 55% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для
"МКОУ Здвинская СОШ №1" 19.08.26.**