

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	ОВЗ 12-18(70469)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 2.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	602	550	109%	22 %
Калорийность, ккал.	636.1	544-782	112%	22%
Количество белков (г)	26.19	18	146%	29%
Количество жиров (г)	24.74	18.4	134%	27%
Количество углеводов (г)	77.16	76.6	101%	20%
Витамин С, мг	7.24	14	52%	10%
Витамин В1, мг	0.34	0.28	121%	24%
Витамин В2, мг	0.57	0.32	178%	36%
Витамин А, мкг рэ	158.63	180	88%	18%
Кальций, мг	503.31	240	210%	42%
Магний, мг	94.54	60	158%	32%
Железо, мг	3.65	3.4	107%	21%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	659.44	240	275%	55%
Йод, мкг	46.57	24	194%	39%
Селен, мкг	31.83	10	318%	64%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	989	800	124%	37 %
Калорийность, ккал.	939	816-1199.5	110%	33%
Количество белков (г)	43.45	27	161%	48%
Количество жиров (г)	29.16	27.6	106%	32%
Количество углеводов (г)	125.73	114.9	109%	33%
Витамин С, мг	28.11	21	134%	40%
Витамин В1, мг	0.52	0.42	124%	37%
Витамин В2, мг	0.83	0.48	173%	52%
Витамин А, мкг рэ	1209.86	270	448%	134%
Кальций, мг	343.6	360	95%	29%
Магний, мг	199.5	90	222%	67%
Железо, мг	8.91	5.1	175%	52%
Калий, мг	1605.2	360	446%	134%
Йод, мкг	87.41	36	243%	73%
Селен, мкг	58.01	15	387%	116%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1.2	33%
Сахар	6.8	0	11.6	59%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	2.3	57%
Сахар	6.9	0	11.7	59%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	3.5	49%
Сахар	13.7	0	23.3	59%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.5%, 35%, и 48.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.5%, 27.9%, и 53.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для
"МКОУ Здвинская СОШ №1" 19.08.26.**