

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА(53119)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 2.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	629	550	114%	23 %
Калорийность, ккал.	624	544-782	110%	22%
Количество белков (г)	24.53	18	136%	27%
Количество жиров (г)	21.24	18.4	115%	23%
Количество углеводов (г)	83.68	76.6	109%	22%
Витамин С, мг	14.11	14	101%	20%
Витамин В1, мг	0.31	0.28	111%	22%
Витамин В2, мг	0.49	0.32	153%	31%
Витамин А, мкг рэ	145.25	180	81%	16%
Кальций, мг	452.58	240	189%	38%
Магний, мг	110.26	60	184%	37%
Железо, мг	4.19	3.4	123%	25%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Калий, мг	837.09	240	349%	70%
Йод, мкг	42.53	24	177%	35%
Селен, мкг	26.05	10	261%	52%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	934	800	117%	35 %
Калорийность, ккал.	911	816-1199.5	107%	32%
Количество белков (г)	41.13	27	152%	46%
Количество жиров (г)	26.17	27.6	95%	28%
Количество углеводов (г)	127.75	114.9	111%	33%
Витамин С, мг	23.96	21	114%	34%
Витамин В1, мг	0.48	0.42	114%	34%
Витамин В2, мг	0.78	0.48	163%	49%
Витамин А, мкг рэ	1038.4	270	385%	115%
Кальций, мг	294.88	360	82%	25%
Магний, мг	193.1	90	215%	64%
Железо, мг	8.87	5.1	174%	52%
Калий, мг	1561.71	360	434%	130%
Йод, мкг	77.5	36	215%	65%
Селен, мкг	55.62	15	371%	111%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1.2	33%
Сахар	6.9	0	11.6	59%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	2.3	52%
Сахар	7	0	11.7	60%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.6	0	3.5	46%
Сахар	13.9	0	23.3	60%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.7%, 30.6%, и 53.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.1%, 25.9%, и 56.1% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для
"МКОУ Здвинская СОШ №1" 19.08.26.**